

Утверждаю  
 Заведующий  
 Н. В. Мартынова  
 Подпись \_\_\_\_\_  
 Меню на 12.04.24

Завтрак		
Наименования блюда	Выход блюда	Энергия (ккал)
Каша манная молочная жидкая.	150/200	157\209
Кофе с молоком.	180/200	106\118
Бутерброд с маслом сыром.	35/45	92\118
Завтрак 2		
Сок	100/100	46/46
Батон пшеничный		
Обед		
Салат из свежих огурцов	50/60	48/6
Суп с макаронными изделиями на м/б	150\200	74\99
Жаркое по-домашнему с мясом.	160/220	285\392
Компот из смеси сухофруктов.	180\200	102/113
Хлеб ржаной.	40/50	75/94
Полдник		
Кефир.	135/150	68/76
Печенье-ясли, сад-вафли	5/25	48/95
Яблоко	95/100	42/44
Ужин		
Омлет натуральный.	140/150	183\196
Икра кабачковая	50\60	37\44
Батон пшеничный.	30/40	71/95
Чай с сахаром с яблоком	180\200	44\49